HET MAGAZINE VAN DE KONINKLIJKE VERENIGING VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING

LICHAMELIJKE opvoeding MAGAZINE

NUMMER 3 Jaargang 104 | april 2016

TOPIC

Buitengewoon gymmen

+

DE TAALKRACHTIGE LEERKRACHT

Bonusartikel op de site

Meerwaarde van een master

KVLO

kvlo.nl

Sneeuwballen gooien in de gymzaal

1e NK YukiGassen op 5 juni 2016

In december 2011 kreeg ik bepaald materiaal in handen en als vanzelf begonnen mijn vingers er mee te spelen en gingen mijn gedachten autonoom op zoek naar een toepassing. De eerste versie van de 'Droge Sneeuwbal' was geboren en weer net zo snel terzijde geschoven. Het paste immers niet in de 'Core Business' van waar ik toen mee bezig was. In november 2015 ontstond er weer ruimte en kwamen de 'Droge Sneeuwballen' weer in mijn aandachtsgebied. De zakken met 'afval'grondstoffen werden tevoorschijn gehaald. De vingers begonnen weer te knutselen en fröbelen en de URL geregistreerd. De 'Droge Sneeuwballen' waren een feit en zouden nu echt een product worden.

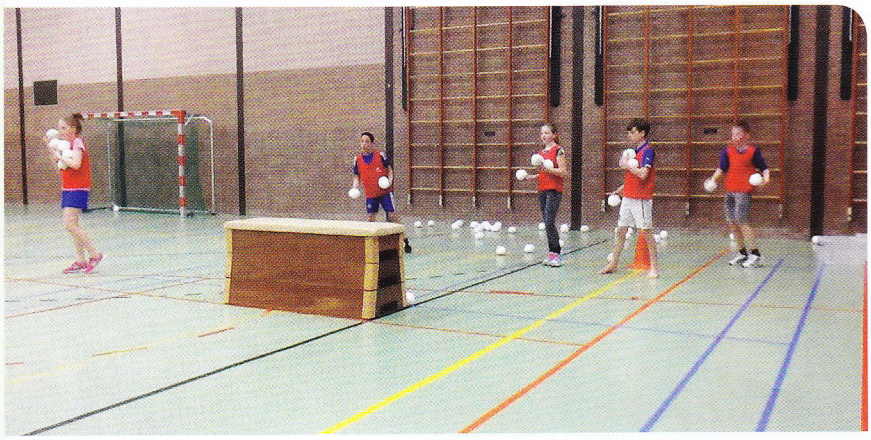
TEKST ERIC HERBER

Sneeuwballengevecht

Bij een clinic in Harderwijk werden tien 'Droge Sneeuwballen' meegenomen en in de zaal gegooid voorafgaand aan een workshop 'Touwtje Springen'. Ik ben in Finland bij een wedstrijd 'Sneeuwballen gooien' geweest; 'Joekiegashen' of zoiets. Ik ging maar eens Google-en.

Via Finland kwam ik bij YukiGassen terecht, om daarna via YouTube in aanraking te komen met de beelden van de enthousiaste Japanners die jaarlijks een Internationale wedstrijd organiseren. Waarschijnlijk uit pure lol begonnen ze met sneeuwballen gooien in een partijvorm, inmiddels 27 jaar geleden, uitmondend in een sneeuwballen-gooi-wedstrijd. Geweldig hoe ze met een paar sneeuwmuren een geweldig spel gemaakt hadden.

Verder surfen bracht mij naar YukiGassen-Holland in Tilburg. Het bedrijf Mauri maakt zelf echte sneeuw en biedt zelfs midden in de zomer Yuki-



Zondag 5 juni 2016 zullen van 09:00 tot 12:00 uur de teams van de basisscholen strijden om de titel.

Van 13:00 tot 16:00 uur 'YukiGassen' de teams van de middelbare scholen.
Om 17:00 uur strijden de overige teams tegen elkaar om uit te maken wie Nederlands Kampioen YukiGassen 2016 wordt.

Wil je deelnemen? Schrijf je dan in via *http://goo.gl/gV6PMC*
Natuurlijk is er ook een FaceBook-pagina over het evenement: *https://goo.gl/4PA5BA*

Andere manieren om bewegen te stimuleren; zie de site met artikel over 'Beweegtegels'.

Gassen aan! De URL *YukiGassen.nl* bleek echter vrij, dus die werd geregistreerd en wederom ging mijn hoofd op hol. *'Zou het niet geweldig zijn om via een drietrapsraket naar het WK in februari in Japan en/of het EK in maart in Finland te gaan?'*. Ik zocht contact met Mauri en sprak over het beeld en de route en zo ontstond het concrete plan om te starten met het 1e NK YukiGassen op zondag 5 juni aanstaande.

Het internationale toernooi en de regels zijn vertaald naar een indoor-variant die in nagenoeg elke standaard gymzaal te spelen en oefenen is.

Spelregels

Speelveld:

- volleybalveld is 9 x 18 meter
- in het midden op de middellijn komen vier banken, twee op/naast twee, te staan
- op elke 3-meter-lijn komen de bovenkanten van twee kasten te staan; even hoog als de banken
- op één meter vanuit elke zijlijn, staat in beide 'linker hoeken' een vlag; bijvoorbeeld een stok of hockeystick in een pilon
- elke team heeft vijf spelers en minstens 25 Droge Sneeuwballen
- er is geen scheidsrechter!

Doel van het spel:

- alle tegenstanders af te gooien met de Droge Sneeuwballen, of de vlag van de tegenstanders aanraken/veroveren. Instructie-video: *https://youtu.be/NxMPmggXtsU*
- maximale speeltijd: drie minuten.
  Is er na drie minuten geen geheel team afgegooid of vlag veroverd, dan wint het team met de meeste spelers in het veld. Is daar ook een gelijk stand in, dan wordt er een 'Shot out' gespeeld: Op de banken in het midden wordt één van de twee pilonnen geplaatst. Om de beurt gooit één speler met één Droge Sneeuwbal vanaf de achterlijn naar de pilon
- degene die als eerste de pilon omgooit heeft gewonnen. Gooit de tegenstander in de gelijkmakende beurt ook de pilon om, dan wordt dit herhaald tot er een winnaar is.

Geweldig hoe ze met een paar sneeuwmuren een geweldig spel gemaakt hadden.

Omdat het voor ProJump onmogelijk was om dit binnen de onderneming te organiseren, werd contact gezocht met SM&O-Amsterdam. Daar bleken vijf eerste jaar studenten (Julia Hendriks, Rebecca Tierolf, Robin Bekker, Dave San Benito Kok en Jeroen Teunen) het team 'Heroes' te hebben gevormd, met als doelstelling mensen te laten excelleren naar de status van 'Hero' ('Held'). En hoe groot kan je als held zijn wanneer je een NK wint!?! SM&O gaf opdrachten en documenten om een en ander te realiseren. Met elkaar werd bepaald dat zondag 5 juni 2016 de datum moet zijn dat het 1e NK gehouden gaat worden en het organisatietraject werd ingezet. ■

Contact:
eric@projump.nl

Foto's:
Eric Herber en internet (YukiGassen-Japan)

Kernwoorden:
YukiGassen, Droge Sneeuwballen, Beweegtegels.