



Ik ben

Eric Herber

en bezig zijn met

Bewegen

doe ik al zo lang als ik mij kan heugen.



Ik ben geen marketeer...

Ik ben geen mediapersoon...

Ik doe de dingen graag op eigen wijze en daarmee

‘Buiten de box’...

Ik pak mijn verleden en koppel het aan mijn heden.

Ik kijk om me heen en voeg dat daar aan toe.

Het suddert en het groeit en sterft daarmee of wordt Levensvatbaar.

Bewegen is een Basisvaardigheid; het is een

Geboorterecht

Wanneer een kind geboren is, gaat het de wereld verkennen middels bewegen.

Wanneer een kind geboren wordt met een (zichtbaar) handicap, dan vinden we dat 'zielig'.

En ondanks/door die handicap gaat er gekeken worden naar wat er nog mogelijk is.

Heden ten dage wordt steeds meer gekeken hoe (uitnodigen tot)

Bewegen vorm en inhoud kan krijgen, met een zo klein mogelijke kans op aansprakelijkheid bij een ongeval.

Hierdoor wordt het (uitnodigen tot) bewegen steeds meer beperkt en wordt er steeds minder bewogen.



Op vrijdag 31 augustus reed ik om 15:23 uur op de A2 in de richting van Breukelen, toen ik langs een vrachtwagen reed met daarop: "Wij maken allerhande containers." of iets van deze strekking.

**Mijn eerste gedachte was:
'COOL!! Klimgrepen er op en lekker spelen
op en rond die container!!'.**

Meteen realiseerde ik me dat dit in Nederland niet (meer) mogelijk is.

Hoe kan ik er dan voor zorgen dat het WEL mag!?!
Wanneer ik de container met 'Beweeg-uitnodiging' op een locatie plaats waar zichtbaar is dat er WEL mee gespeeld mag worden, dan is er geen beperking meer; behalve de aansprakelijkheid.

De meest logische kleur is dan oranje.

Oranje is immers een signaalkleur: Het verbied niets EN het staat niets toe.

Oranje trekt de aandacht.

Dus een object in een oranje omgeving laat duidelijk zien dat er iets bijzonders is; namelijk dat er binnen/op het oranje kan worden Bewogen EN dat dit risico's met zich meebrengt.

Gedachte is meteen dat een ouder/verantwoordelijke aan kinderen (en anderen) kan leren dat de grippe 'Ja.' en 'Nee.' bestaan:

- Ja. Je mag in/op het oranje komen en daar Bewegen.

- Nee. Je mag niet in/op het oranje komen en daar Bewegen.

Dat is voor het kind om daaraan gehoor te geven.

Doet het kind dat niet, dan is dat een basisverantwoordelijkheid van de ouder/verantwoordelijke!

OF het kind had niet zonder begeleiding op deze locatie mogen komen OF het opvoeden heeft nog aandacht en Energie nodig.

Maar er is meer.

VALLEN EN OPSTAAN

EN TUSSENDOR

LEER IK

OOK NOG

KOPROLLEN



eindhoven@loesje.nl
www.loesje.nl/eindhoven

Wanneer een kind / iemand zich daar blesseert, dan hoort dat bij het vallen en opstaan en bij het steeds vaardiger worden in bewegen. Er wordt geen enkele claim neergelegd.

WEL kan er een suggestie tot verbetering gedaan worden.

Op deze manier kunnen,

OVERAL

in het Beweeglandschap, oppervlakten aangewezen worden waar 'Ongeclaimd Bewogen' kan worden.

Deze oppervlakten kunnen heel klein zijn (= 1 vierkante meter), maar ook heel groot (= een sportveld, speelhal, hele wijk of gemeente).

Het hoogte verschil kan uitermate gering zijn (= gelijkvloers), maar ook diep of hoog.

ALLES

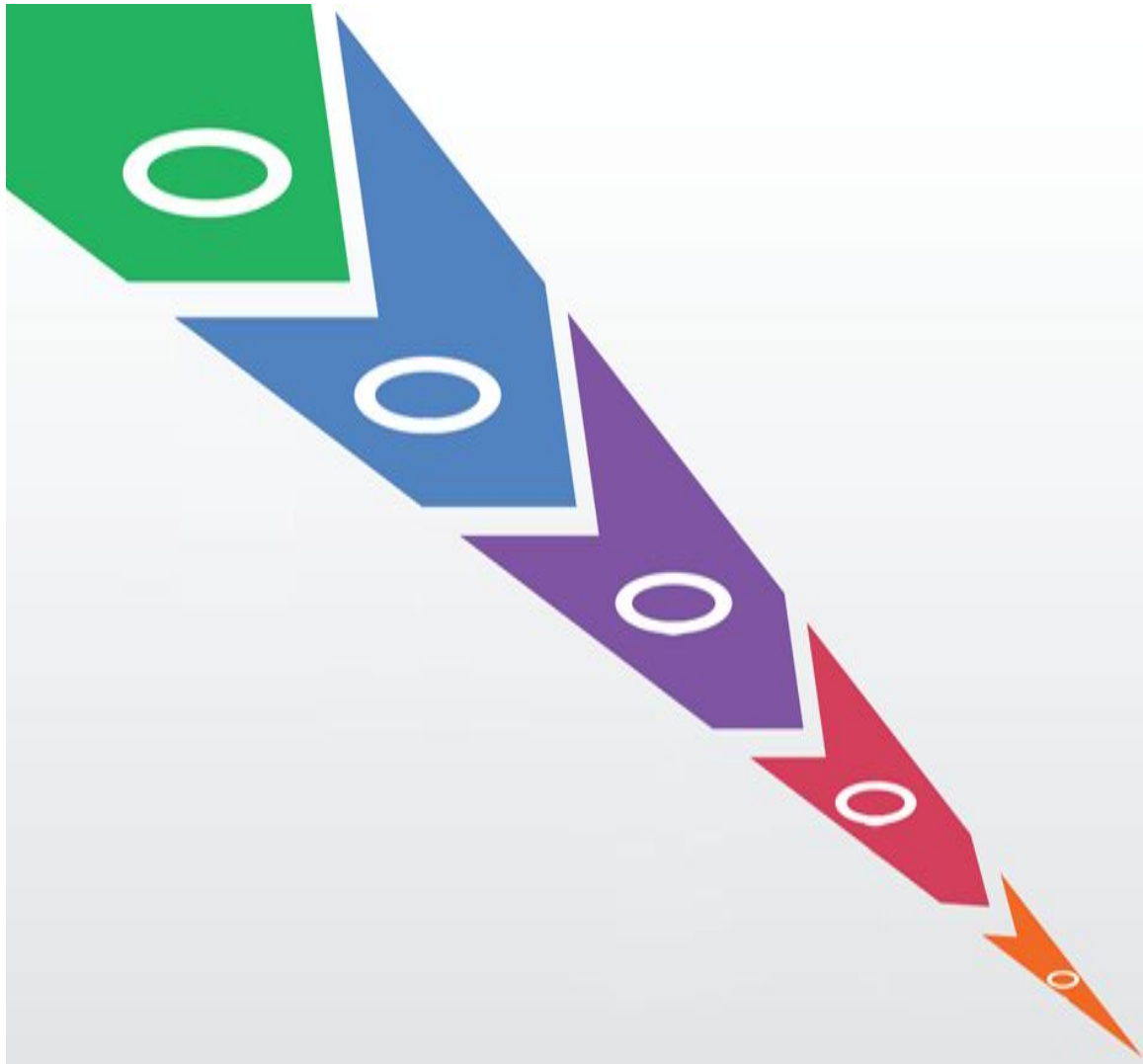
kan op deze manier 'vrijgegeven' worden om te worden 'gebruikt' om meer en beter te bewegen.



Hoe maak ik zichtbaar?
Hoe communiceer ik het?
Hoe vang ik zo veel mogelijk in één?

Ik heb bewust voor Yin en Yang gekozen.
Yin en yang is geen statisch fenomeen; het is een dynamisch proces,
dat nooit stopt of gestopt kan worden.
Yin of yang kunnen ook niet verdwijnen of ontbreken.
Immers: Het een kan niet zonder het ander!
Maar er is meer.

Iedereen weet wat wel en wat niet mag.
En toch doen we soms dingen waarvan we weten die niet mogen.
Wanneer we niet in de oranje zone mogen komen, maar dat wel doen,
dan moeten we thuis niet vertellen hoe we de blessure hebben
opgelopen; dus OF liegen over de locatie OF niet zeggen dat je pijn
hebt.
Maar het kan ook zo zijn dat je er wel mag zijn, maar het niet
durf/wilt/kunt.
Je leert in te schatten wat wel en niet haalbaar is.
Een vaardigheid die in het Leven uitermate praktisch is.



De

Pilot 'Oranje-Blauw'

bestaat uit de volgende fasen:

1. Het vinden van één of meer gemeenten waarvan zowel het bestuur, als de inwoners, mee durven gaan in het verplaatsen van Beweeg-verantwoordelijkheden.
2. 0-meting maken.
3. Gebieden markeren met blauwe en oranje tegels.
Eventueel aanbrengen van extra beweeg-uitdagingen.
4. Monitoren van het gebruik.
5. Interviews met ouders en verantwoordelijken afnemen.
6. Locatie(s) bijstellen van opgedane ervaringen en gekregen adviezen.
7. Blijven monitoren van het gebruik.
8. Bundelen van alle verzamelde ervaringen.
9. Conclusies & advies.



Kosten

GEEN IDEE!!!!!!

Ik weet zeker dat de volle € 40.000,- geheel gebruikt zullen worden om allerlei Beweeg-Uitdagingen mogelijk te maken.

En ik weet ook dat dit SUPER VAAG is!!

Maar beter en eerlijker kan ik het op dit moment niet zeggen.

Spannend



Langweilig

Na de pilot is het volgende

gerealiseerd:

Locaties waar gespeeld en Bewogen is in een 'kader' zoals deze tegenwoordig nagenoeg onmogelijk wordt/werd gemaakt.

Dit geheel kan vervolgens worden aangeboden aan gemeenten en instellingen om met deze insteek te kijken naar allerhande locaties waar uitdagend Bewegen mogelijk kan worden gemaakt..



Eric Herber

22 april 1966 Geboren te Utrecht

Juni 1985 VWO-diploma - Niels Stensen College (Utrecht)

Juni 1990 1^o Graads bevoegdheid Docent LO behaald aan de
Academie voor Lichamelijke Opvoeding (Amsterdam)

1990 – 2001 (Invallend) Docent LO aan vele scholen; BO & PO;
Regulier t/m Speciaal, Openbaar t/m Joods en
Klassikaal t/m Dalton

18-12-1992 Getrouwd met Anke

17-07-1996 Geboorte Manon

24-01-1998 Geboorte Eline

12-03-2000 Geboorte Puck

1996 – heden Zelfstandig ondernemer (KvK-nr: 72 49 76 10)

Opgedane Sport- en Beweegervaringen:

1968 - 1996 Turnen

1975 – heden Skiën en Snowboarden – 1x per jaar

1978 – heden Volleybal

1984 – 1994 Windsurfen

1981 – 1992 Stijldansen t/m goud t.b.v. ons huwelijk ☺

1995 – heden Rope Skipping

2016 – 2017 Drakenboot-varen

En nog HEEL VEEL andere Sport- en
Beweegactiviteiten in mijn andere tijd en
omgevingen.



KEEP
CALM
AND
TRY SOMETHING
NEW

ZZP'er

Medio 1996 geboren uit de Liefde voor Sporten en Bewegen;
en Rope Skipping in het bijzonder.

Vanaf oktober 2009 ingeschreven bij de KvK onder de naam

ProJump.

Mijn

KRACHT

ligt met name in het geven van clinics:

→ *Rope Skipping begint,*
waar Touwtje Springen ophoudt...

- Double Unders
- YukiGassen
- Mobiele BeweegTegels
- ...

En het ontwikkelen en maken van nieuwe Producten:

- BeweegTegels
- Droge Sneeuwballen
- deANDEREbal
- SpringBaan
- ...



Bewegen

gaat vanzelf.

Je hebt alleen de

juiste middelen

nodig,

Om te worden

uitgenodigd...